

MÝTY A FAKTA

O KORONAVIRU SARS-COV-2

Připravili jsme pro vás první přehled mýtů a ověřených informací o koronaviru SARS-CoV-2 a nemoci COVID-19.



1.) Kloktání slané vody s octem zabíjí koronavirus – vykloktejme ho!!

NE. Pro toto tvrzení neexistují důkazy. Tato metoda je někdy předepisovaná pro uklidnění bolesti v krku a uvolnění hlenu, nikoliv však jako metoda k předejití nákazy. Virus se bezprostředně po kontaktu se sliznicemi začne šířit do dalších částí těla.



2.) Těhotné ženy infikované nemocí COVID-19 mohou porodit zcela zdravé děti

ANO. Z dosavadních dat vyplývá, že vertikální přenos viru z matky na dítě neprobíhá. Tato data bohužel ještě nejsou jednoznačná. Nicméně virus se šíří kapénkami i krví, a většinou se dítě nakazí až po porodu kontaktem s matkou.



3.) Japonští lékaři doporučují, aby bylo zajištěno, že Vaše ústa a krk zůstanou vlhké, proto pijte vodu každých 15 min. V některých případech se uvádí, že pití vody virus „spláchne“ rovnou do zažívacího traktu. – upijme ho!!

NE. Pokud sliznice budou suché, je zvýšená možnost, že sliznice popraská a díky tomu je náchylnější k infekci nejen koronavirem. Tento postup Vás ale před nákazou neochrání. Dlouhodobé přílišné pití tekutin navíc nepřiměřeně zatěžuje váš trávicí a vylučovací systém (především ledviny).



4.) Sušiče rukou jsou efektivní v likvidaci koronaviru – usušme ho!!

NE. Sušiče rukou nedosahují dostatečné teploty pro eliminaci viru na Vašich rukou. Navíc tyto sušiče ve veřejných toaletách jsou v mnoha případech zásobníkem pro celou řadu infekčního materiálu. Používejte raději jednorázové utěrky nebo ruce nechte oschnout jen ve vzduchu.



5.) K desinfekci rukou je možné použít vodu – aneb kudy teče, tudy léčí!

NE. Vodka neobsahuje dostatečnou koncentraci alkoholu. Rozhodně je to lepší než nic, ale pro efektivní desinfekci je zapotřebí použít minimálně 70% roztok etylalkoholu (etanolu). Pro účely desinfekce rukou je nejlepším řešením prostá voda a mýdlo.